

### 3. Methode:

- eigenen „Exerzitien im Alltag“
- gemeinsame Treffen in der Kurs- und Regionalgruppe
- Schriftbetrachtung
- Meditation in verschiedenen Formen
- Austausch in Kleingruppen
- Information zum Exerzitienprozess
- Übungen zur Selbsterfahrung
- Übungen zum Umgang mit Exerzitiensituationen

### 4. Aufwand

- Zeit für die persönlichen „Ignatianischen Exerzitien im Alltag“  
täglich:  
45 Minuten persönliches Gebet  
15 Minuten Tages-Rückblick
- alle 3–4 Wochen:  
ein Gespräch mit dem/der geistlichen Begleiter/in
- zwischen den Kurswochenenden je ein Austausch-Treffen in der Regionalgruppe
- die gemeinsamen Kurs-Wochenenden
- Vorbereitung und Begleitung von „Ignatianischen Exerzitien im Alltag“  
in der Fastenzeit 2010

### 5. Leitung:

Maria Boxberg, Dipl.Theol., Geistliche Begleiterin für Einzelne und Gemeinschaften, Exerzitienbegleiterin  
Hermann-Josef Kreutler, Pfarrer, Leiter des Exerzitienwerkes  
Sr. Dorothea Maria Oehler, Dipl.Päd., Referentin im Leitungsteam  
des Geistlichen Zentrums, Exerzitienbegleiterin  
Wolfgang Wawroschek, Architekt, Exerzitienbegleiter

St. Peter, 25. April 2010

Pfarrer Hermann-Josef Kreutler  
Leiter des Exerzitienwerkes



Schwester Dorothea Maria Oehler  
Referentin im Geistlichen Zentrum